

11月
は

膵臓がん啓発月間です!



膵臓がんとわかったパンキャンマンは…



膵臓がんの完治には
『早期診断・早期発見』が重要です。

合言葉は…

「膵がんチェック」してありますか?

STEP 1 「おかしいな」と思ったら膵臓を調べてもらいましょう

膵臓は、胃の後ろにあり、まわりを様々な臓器に囲まれた、長さ15cm、厚さ2cmほどの細長い臓器です。膵臓がんは、発症するまで時間がかかるため見つかりにくく、すべてのがんの中で生存率が最も低いがんです。

STEP 2 「膵臓がんにどんな症状があるか」に注目しましょう

膵臓がんの初期にみられる症状は、「腹痛」「黄疸」「体重減少」「背部痛」「全身倦怠」「食思不振」などが挙げられます。これらの症状に近い症状が出たら、「膵臓がんを念頭に置いて」検査を受けることが大切です。また、膵臓がんができると、糖尿病を発症し、急激に血糖値が悪化することがあります。その場合には、膵臓がんの可能性も考慮して、検査を受けましょう。

STEP 3 こんな危険因子をもつ「ハイリスク」の方は特に注意!

■ 膵臓がんの検診

以下の危険因子が複数みられる方は膵臓の検査を受けましょう。

- 喫煙
- 家族歴
- 糖尿病
- 50歳以上
- 慢性膵炎
- 肥満
- 主膵管拡張
- 膵のう胞(ふくろ)

